

Ohrakupunktur und Mikro-Ohrakupressur nach TCM

Jin-Sook Schnell-Jacob (2022), ML-Verlag, 79,95 €

Von Regina Jedl

Das Buch „Ohrakupunktur und Mikro-Ohrakupressur nach TCM“ von Jin-Sook Schnell-Jacob ist ein kompaktes und mit der Einteilung in vier Kapiteln sehr schön gegliedertes Buch.

Die Autorin arbeitet seit über 30 Jahren in ihrer Naturheilpraxis mit der aus ihrer Erfahrung entwickelten „Systemisch-Energetischen-Wirbelsäulen- und Gelenktherapie“ (SEWIG) und beschreibt in ihrem Buch auch Fallbeispiele mit ansprechenden Bildern. Behandlungsabläufe werden strukturiert erklärt.

Im ersten Teil des Buches werden Grundlagen der chinesischen und französischen Ohrakupunktur erklärt. Neben der Anatomie des Ohres, Anamnese und Untersuchung, den verschiedenen Nadeleigenschaften werden u.a. auch Vorgehensweise und Behandlungsstrategie der Ohrakupunktur behandelt. Es werden die Punktsuche über RAC-Pulstestung (nach einer Entdeckung von Dr. Paul Nogier) beschrieben und auch mögliche Therapieblockaden erläutert.

Im zweiten Kapitel des Buches wird die von der Autorin erstellte Therapiemethode SEWIG hauptsächlich zur Behandlung von Schmerzen und Erkrankungen des Bewegungsapparates beschrieben. Bei SEWIG handelt es sich um eine Kombination, die aus verschiedenen Behandlungsmethoden besteht. Neben Tuina und Meridianstrichen wird hierbei vor allem die Mikro-Ohrakupressur sowie die Behandlung mit der manuellen Beckenschwingtherapie auch mit Bildern aufgezeigt. In Kapitel 3 und 4 werden Krankheitsbilder und deren Behandlung sowie die Grundlagen der TCM erläutert.

TITEL Ohrakupunktur
und Mikro-Ohrakupressur
nach TCM

AUTORIN Jin-Sook
Schnell-Jacob

VERLAG ML-Verlag

ISBN 978-3-96474-232-2



Das Buch ist für Anfänger/innen im Bereich TCM und Ohrakupunktur geeignet, da auch immer wieder Grundlagen aus der TCM aufgeführt werden. An SEWIG interessierte Therapeut:innen finden in dem Buch eine wertvolle Ein- und Anleitung sowie viele Informationen über die Therapiemethode.

An diesem Buch haben mir besonders die vielen, wirklich schönen Bild Darstellungen gefallen, da es die Methoden veranschaulicht und das Lesen und Verstehen erleichtert. Mit dem 4. Kapitel über die Grundlagen der TCM hatte ich nicht gerechnet. Diese sind allerdings auf etwa 30 von insgesamt über 340 Seiten kompakt zusammengefasst und daher ebenfalls einen Blick ins Buch wert. Bemerkenswert finde ich auch die vielen Informationen auf verhältnismäßig wenigen Seiten im Buch. Das Preis-Leistungsverhältnis ist sehr gut.

